

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ Плотниковский
 детский сад «Теремок»
 А.А. Чукова
 Приказ № 212 от 14.09.2012



МЕНЮ

МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

День 10

Завтрак 1

	до 3 лет	3-7 лет
Суп молочный с лапшой	200	250
Какао на молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Масло сливочное	5	5
ИТОГО:	375	455

Завтрак 2

	до 3 лет	3-7 лет
Сок фруктовый	100	150
ИТОГО:	100	150

Обед

	до 3 лет	3-7 лет
Кукуруза консервированная	40	60
Суп Крестьянский	180	200
Картофель отварной запеченный с маслом	120	150
Гуляш из говядины	60	70
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	30
ИТОГО:	590	730

Полдник

	до 3 лет	3-7 лет
Пирог с яблоками	60	80
Чай с сахаром	150	180
ИТОГО:	210	260

ИТОГО:	1275	1595
---------------	-------------	-------------